

## अफवाहहरू

सामाजिक संजाल  
अनुगमन

पत्र पत्रीका अनुगमन

ब्लड ग्रुप (रगत समूह) (ए) भएका व्यक्तिहरूलाई कोभिड-१९ लाग्ने सम्भावना बढी र (ओ) ग्रुप भएकालाई लाग्ने सम्भावना कम हुन्छ।

चियामा पाइने मिथाइल्याक्सिनथीन, चिओब्रोमीन र थिओफाइलीनले कोभिड-१९ भाइरसलाई निको पार्नसक्छ।

विहानको (करिव ४ बजे) तिर तपाईंको घरको मूलढोका अगाडि खन्नुभयो भने कोइला भेटिन्छ, र त्यो कोइला निधारमा लगाउनु भयो भने तपाईंलाई कोभिड-१९ रोग लाग्दैन।

कोभिड-१९ हावामा ८ घण्टा, तामा र स्टिलमा २ घण्टा र प्लास्टिक र कागजमा ३-४ घण्टा सम्म रहन्छ।

## तथ्यहरू

कोभिड-१९ रोग ब्लड ग्रुप (रगत समूह) (ए) भएका व्यक्तिहरूमा बढी र (ओ) ग्रुप भएकामा कम देखिएको बताउने आजसम्म कुनै जानकारी वा प्रमाण छैन। ब्लड ग्रुप जुनसकै भएपनि कोभिड-१९ रोगबाट सबै उमेरका व्यक्तिहरू संक्रमित हुनसक्छन्।

[https://www.who.int/publications-detail/maintaining-a-safe-and-adequate-blood-supply-during-the-pandemic-outbreak-of-coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/publications-detail/maintaining-a-safe-and-adequate-blood-supply-during-the-pandemic-outbreak-of-coronavirus-disease-(covid-19))

अहिलेसम्म कोभिड-१९ रोग निम्त्याउने कोरोनाभाइरसको कुनै पनि उपचार र खोप उपलब्ध छैन तर विश्वभरि अनुसन्धानकर्ताहरू यसमा कडा मिहेनतका साथ काम गरिरहेका छन्। विश्वभरि धेरै खोपहरू विकास हुने क्रममा रहेको र विभिन्न उपचारविधिको परीक्षण भइरहेको छ।

कोभिड-१९ रोग निम्त्याउने कोरोनाभाइरस मुख्यतः संक्रमित व्यक्तिले खोकदा, हाच्छिउँ गर्दा वा बोल्दा निस्कने थुकको छिट्टामार्फत संक्रमण हुन्छ। यस्तो छिट्टा हावामा रहिरहनका लागि धेरै भारी हुन्छन्। त्यसैकारण, तत्कालै भुइँ वा कुनै वस्तुमाथि खस्छन्। यसरी विषाणु (भाइरस) हावामा ८ घण्टासम्म रहँदैन। यदि तपाईं कोभिड-१९ भएको व्यक्तिबाट १ मिटरभन्दा कमको दुरीमा हुनुहुन्छ भने सास फेर्दा विषाणु भित्रिएर तपाईं संक्रमित हुनुहुनेछ वा संक्रमित भएको कुनै वस्तु वा ठाउँ छोएपछि हात धुनु अघि आँखा, नाक वा मुख छुनु भयो भने तपाईं संक्रमित हुनुहुनेछ।

कोभिड-१९ को कारक विषाणु वस्तुहरू (तामा, स्टिल, प्लास्टिक र कागज)माथि कति समयसम्म जीवित रहन्छ भन्ने कुरा निश्चित भएको छैन तर यो अन्य कोरोनाभाइरसहरू सरह नै व्यवहार गर्ने देखिन्छ। अध्ययनहरूले कोरोनाभाइरसहरू (कोभिड-१९ भाइरससम्बन्धी प्राथमिक जानकारी अनुसारसमेत) वस्तुमाथि केही घण्टा वा दिन जीवित रहनसक्छन्। यो विभिन्न अवस्था (जस्तै: वस्तुको प्रकार, तापक्रम वा आद्रता)अनुसार फरक हुनसक्छ। संक्रमणको पूर्ण प्रभावका बारेमा बुझ्न महामारीविज्ञानसम्बन्धी तथ्याङ्कको थप अनुसन्धान तथा विश्लेषण आवश्यक छ।

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>



NEPAL

# कोभिड १९ बारे अफवाह र तथ्यहरु

# ३

अप्रिल २०२०

## अफवाहहरु

सामाजिक संजाल  
अनुगमन

पत्र पत्रीका अनुगमन

यदि तपाईंले स्टिलको थाललाई काठले ठटाएर आवाज निकाल्नु भयो भने, विषाणु (भाइरस) तपाईंको घर भित्र प्रवेश गर्दैन ।

न्यून/उच्च रक्तचाप (लो वा हाई ब्लप्रेसर) कोभिड-१९ को लक्षण हुनसक्छ ।

सेनाको हेलिकप्टरद्वारा नेपालभरि किटाणुमार्ने औषधि छर्की रहेका छन् ।

## तथ्यहरु

कोभिड-१९ स्वासप्रश्वासजन्य छिटा (उदाहरणका लागि विरामी व्यक्तिले खोकदा निक्सने थुक)मार्फत र संक्रमित भएको वस्तु वा ठाउँको सम्पर्कमा आएमा एउटा व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा संक्रमण हुन्छ ।

हरेक व्यक्तिले हात धुने र स्वासप्रश्वासजन्य स्वच्छता कायम गर्नुपर्ने, र संक्रमण फैलिनसक्ने वस्तु र स्थानलाई नियमित रूपमा सफा गर्ने र किटाणुमुक्त बनाउन विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (डब्लुएचओ) सिफारिस गर्दछ ।

कोभिड-१९ को सबैभन्दा सामान्य लक्षणहरू भनेको ज्वरो, थकान र सुक्खा खोकी हुन् । केही विरामीहरूलाई शरीर/जीउ दुख्ने, नाक बन्द हुने, सिगान बग्ने, घाँटी खराब हुने वा पखाला लाग्ने पनि हुनसक्छन् । यी लक्षणहरू प्रायः हलुका हुने र कमशः बढ्दै जानेगर्छन् । केही व्यक्तिहरू संक्रमित भएपनि उनीहरूमा कुनै पनि लक्षण देखापर्दैन र विरामी पनि हुँदैनन् । अधिकांश व्यक्ति (करिव ८० %) यस रोगबाट कुनै पनि विशेष उपचार बिना नै निको हुन्छन् । कोभिड-१९ रोग लाग्ने हरेक ६ जनामध्ये एकजना गम्भीर विरामी पर्ने गर्छन् र स्वासप्रश्वास (सास फेर्न) कठिन हुनजान्छ ।

वृद्धवृद्धा र पहिला नै उच्च रक्तचाप, मुटुको समस्या वा मधुमेहजस्ता स्वास्थ्य समस्या भएका व्यक्तिहरूमा यो रोग गम्भीर भएर जाने सम्भावना बढी हुन्छ । ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने र सास फेर्न कठिन भएको अवस्थामा चिकित्सीय सल्लाह लिनुपर्छ ।

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

होइन । सरकारले नियमित रूपमा परिस्थिति प्रतिवेदन ( वक्ष्त्भए) प्रकाशित गरिरहेको छ, जसमा उपलब्ध सूचनालाई अद्यावधिक गरिन्छ ।

हटलाइन नम्बरहरू

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या  
मन्त्रालय  
९८५१२५५८३९,  
९८५१२५५८३७,  
९८५१२५५८३४कल सेन्टर  
१११५

Source: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>